

COACHINGS

◇ Référence : M21

€ Tarif : nous contacter



COACHINGS

INTRA

Vous souhaitez cette formation en intra, contactez-nous au :

☎ 01 45 49 99 15

@ contactentreprises@udd.eu



Public :
Managers



Prérequis :
Aucun

Nous proposons également des prestations de coaching avec nos coaches certifiés afin de vous accompagner individuellement sur toute problématique managériale.

Structure d'un accompagnement en coaching :

- Prise de contact et choix du coach en fonction de vos problématiques et de vos affinités
- Clarification des objectifs
- Contrat tripartite et définition du nombre de séances
- Séances de coaching de 1 heure 30 étalées dans le temps : mobiliser ses ressources et atteindre ses objectifs
- Atteinte des objectifs et fin du coaching