INTÉGRER LA QVT DANS SON MANAGEMENT AU QUOTIDIEN

Référence : M19 | Tarif intra : nous contacter | Durée préconisée : 2 jours

INTRA

Vous souhaitez cette formation en intra, contactez-nous au :

01 45 49 99 15

contactentreprises@udd.eu

Public :
Managers

Prérequis :
Aucun

Objectifs :

- Améliorer son bien-être au travail
- Gagner en énergie et en motivation dans son quotidien professionnel
- Prévenir les RPS et mieux gérer son stress

Programme :

1. Prévenir les RPS au sein de son équipe
- RPS, QVT et QVCT : de quoi parle-t-on ?
- Quelles différences entre QVT et RPS ?
- Repérer les signaux en amont
- Agir en tant que manager

2. Instaurer des relations d'équipe positives
- Créer des relations de confiance mutuelle
- Développer la convivialité au sein de l'équipe pour favoriser la QVT
- Mettre en place des rituels pour fédérer l'équipe
- Valoriser les collaborateurs

3. Donner du sens
- Remettre la question du sens et de la fierté au cœur des missions des collaborateurs
- Développer l'autonomie des collaborateurs
- Favoriser la prise de responsabilité
- Faire des feed-back constructifs