

MANAGERS : DÉCIDER DANS L'INCERTITUDE EN S'INSPIRANT DES PHILOSOPHES

🔗 Référence : M28



INTER

- 🕒 Durée : 2 jours
- € Tarif : 1 560 € net par participant (non assujéti à la TVA)
- 📍 Lieu : Paris et à distance
- 📅 Dates de début de la prochaine session :

07

déc. 2026

INTRA

Vous souhaitez cette formation en intra, contactez-nous au :

- 📞 01 45 49 99 15
- @ contactentreprises@udd.eu



Public :
Managers



Prérequis :
Aucun



En savoir plus
sur nos méthodes
mobilisées, modalités
d'évaluation et accessibilité
aux personnes en situation
de handicap

Objectifs :

- ✓ Identifier ses réactions face à l'incertitude et mieux les réguler
- ✓ Renforcer son discernement dans des situations complexes ou sensibles
- ✓ Cultiver discernement, courage et résilience face aux situations difficiles
- ✓ Prendre des décisions courageuses avec justesse et responsabilité
- ✓ S'inspirer de figures philosophiques pour traverser les épreuves avec hauteur de vue

Programme :

1. Réagir, comprendre, choisir

- Partages d'expériences d'incertitude et de perte de repères
- Apports inspirants : Sénèque, Épicure, Frankl, Marc Aurèle, Taleb, Rosenberg...
- Exercices ludiques et incarnés autour des citations et pensées philosophiques
- Étude de cas managérial : « Coaching de progrès »
- Travail sur la posture de soutien exigeant
- Intégrer des pratiques de recentrage et d'ancrage pour gagner en stabilité émotionnelle

2. Décider, recadrer, assumer

- Cas pratiques sur des dilemmes managériaux
- Coaching croisé à partir de situations personnelles : appui sur les penseurs
- Mise en situation : pratique du recadrage assertif
- Appropriation d'un « penseur ressource » pour s'aligner dans l'adversité
- Plan d'action : développer une culture managériale plus humaine, responsable et résiliente

Bulletin d'inscription

Formation inter-entreprise



☒ Merci de bien vouloir adresser ce bulletin d'inscription à contactentreprises@udd.eu au plus tard 2 semaines avant la date de début de la session.

FORMATION :

Titre de la formation :

Date de début de session : / / Format choisi : ☐ Présentiel : 66 avenue du Maine - 75014 Paris
☐ Distanciel

Tarif par participant : € net de Taxes

PARTICIPANT(S) :

Civilité : ☐ Madame ☐ Monsieur

Prénom :

Nom :

Fonction :

Téléphone :

E-mail :

Civilité : ☐ Madame ☐ Monsieur

Prénom :

Nom :

Fonction :

Téléphone :

E-mail :

ENTREPRISE :

Nom de l'entreprise :

Adresse :

Code postal : Ville :

Adresse de facturation si différente :

Adresse :

Code postal : Ville :

RESPONSABLE DE FORMATION (suivi de l'inscription) :

Civilité : ☐ Madame ☐ Monsieur

Prénom :

Nom :

Fonction :

Téléphone :

E-mail :

FINANCEMENT :

Prise en charge OPCO en subrogation : ☐ Oui ☐ Non

Si oui, préciser :

Nom de l'OPCO :

Adresse :

Code postal : Ville :

INFORMATIONS DU CONTACT :

Civilité : ☐ Madame ☐ Monsieur

Prénom :

Nom :

Téléphone :

E-mail :

Je reconnais avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente : [CGV](#)

Date : / /

Signature du responsable de l'inscription* :



Pour toute correspondance : contactentreprises@udd.eu

Nos conditions générales de vente sont consultables sur le lien suivant : [CGV](#), nos mentions légales sur le lien suivant : [Mentions légales](#) et notre règlement intérieur sur le lien suivant : [Règlement intérieur](#).

Université du domicile – Centre de formation Entreprises
66 avenue du Maine 75014 Paris – 01 45 49 99 15

Siège social : UDD, 60 rue Saint-Blaise - BP 60130, 61004 Alençon Cedex – NAF/APE : 8299Z
RCS : 834 111 601 ; TVA intra-communautaire : FR13834111601

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 28610102561 auprès du préfet de région de Normandie

© UDD // Tous droits réservés // Septembre 2025 // Création : Hogueia Design // Crédits photos Shutterstock : loreanto

* Les signatures doivent être obligatoirement manuscrites ou électroniques sous réserve qu'elles correspondent aux normes en vigueur (Universign, Docusign, Yousign, Je suis en cours, etc.).