

PRÉVENIR LES RPS ET DÉVELOPPER LA QVT

📍 Référence : RH5

€ Tarif intra : nous contacter

🕒 Durée préconisée : 2 jours



INTRA

Vous souhaitez cette formation en intra, contactez-nous au :

📞 01 45 49 99 15

@ contactentreprises@udd.eu



Public :

Responsables des ressources humaines, dirigeants d'entreprise, responsables Santé et sécurité au travail, membres du CSE



Prérequis :

Aucun

Objectifs :

- ☑ Identifier et prévenir les risques psychosociaux
- ☑ Déployer une démarche de prévention
- ☑ S'engager dans une démarche de qualité de vie au travail

Programme :

1. Identifier et définir les RPS

- RPS, stress et QVT : de quoi parle-t-on ?
- Cadre légal et obligations de l'employeur
- ANI du 9 décembre 2020 : de la QVT à la QVCT (qualité de vie et conditions de travail)

2. Déployer une démarche de prévention

- Établir une cartographie des risques
- Faire un diagnostic des risques
- Connaître les différents niveaux de prévention : primaire, secondaire et tertiaire
- Élaborer un plan d'action de prévention des risques

3. Impliquer les managers dans la démarche QVCT

- Les sensibiliser à la démarche
- Définir les compétences attendues de la part des managers et les accompagner dans le développement de ces compétences

4. Diagnostiquer les risques

- Environnement physique (mobilier, bruit, connexion internet, pièce dédiée ou pas, etc.)
- Exercice de l'activité : charge de travail, durée du travail, fixation des objectifs, autonomie, contrôle, etc.
- Outils pour travailler à distance : formation, réunion d'équipe, entretien RH, etc.
- Risques liés au surcontrôle
- Exercice du droit à la déconnexion

5. Suivre et évaluer les mesures de prévention

- Indicateurs de suivi
- Enquêtes auprès du personnel : sondage, questionnaire, entretien...
- Repérage des réajustements à opérer