

PRÉVENIR LES RPS ET DÉVELOPPER LA QVT EN CONTEXTE DE TRAVAIL HYBRIDE

Référence : RH5

€ Tarif intra : nous contacter

🕒 Durée préconisée : 2 jours



INTRA

Vous souhaitez cette formation en intra, contactez-nous au :

☎ 01 45 49 99 15

@ contactentreprises@udd.eu



Public :

Responsables des ressources humaines, dirigeants d'entreprise, responsables Santé et sécurité au travail, membres du CSE



Prérequis :

Aucun

Objectifs :

- Identifier et prévenir les risques psychosociaux
- Déployer une démarche de prévention
- S'engager dans une démarche de qualité de vie au travail

Programme :

1. Identifier et définir les RPS

- RPS, stress et QVT : de quoi parle-t-on ?
- Cadre légal et obligations de l'employeur
- ANI du 9 décembre 2020 : de la QVT à la QVCT (qualité de vie et conditions de travail)

2. Déployer une démarche de prévention

- Différents niveaux de prévention : primaire, secondaire et tertiaire
- Travail sur écran : troubles musculo-squelettiques, fatigue visuelle, etc.
- Points de vigilance : surcharge de travail, extension de la disponibilité, contrôle abusif, isolement social, conciliation vie personnelle et vie professionnelle, etc.
- Élaboration d'un plan d'action de prévention des risques liés au télétravail et au travail hybride

3. Impliquer les managers dans la démarche QVCT

- Les sensibiliser à la démarche
- Définir les compétences attendues de la part des managers et les accompagner dans le développement de ces compétences

4. Diagnostiquer les risques spécifiques au télétravail

- Environnement physique du télétravailleur (mobilier, bruit, connexion internet, pièce dédiée ou pas, etc.)
- Exercice de l'activité : charge de travail, durée du travail, fixation des objectifs, autonomie, contrôle, etc.
- Outils pour travailler à distance : formation, réunion d'équipe, entretien RH, etc.
- Risques liés au surcontrôle
- Exercice du droit à la déconnexion

5. Suivre et évaluer les mesures de prévention

- Indicateurs de suivi
- Enquêtes auprès du personnel : sondage, questionnaire, entretien...
- Repérage des réajustements à opérer