

# SENSIBILISATION AU VIEILLISSEMENT

📍 Référence : LS10

€ Tarif intra : nous contacter

🕒 Durée préconisée : 1 jour



## INTRA

Vous souhaitez cette formation en intra, contactez-nous au :

☎ 01 45 49 99 15

@ contactentreprises@udd.eu



### Public :

Agent de gestion locative,  
agent de proximité,  
gardien d'immeuble, toute  
personne en contact avec  
les locataires



### Prérequis :

Aucun



### En savoir plus

sur nos méthodes  
mobilisées, modalités  
d'évaluation et accessibilité  
aux personnes en situation  
de handicap

## Objectifs :

- ☑ Comprendre le processus de vieillissement
- ☑ Adapter sa communication au public sénior
- ☑ Identifier les acteurs de prévention

## Programme :

### 1. Comprendre le processus du vieillissement

- Connaître le processus de vieillissement naturel du corps humain
- Modifications physiques et cognitives
- Repérer les vulnérabilités
- Expérimenter le ressenti de la perte d'autonomie grâce au simulateur de vieillissement
- Identifier et faire évoluer ses propres représentations du vieillissement

### 2. Améliorer sa communication avec le public sénior

- Améliorer sa communication en tenant compte des difficultés liées à l'âge et/ou au handicap grâce au simulateur de vieillissement
- Développer une posture rassurante tout en gardant une juste distance
- Mises en situation à l'aide du simulateur de vieillissement

### 3. Identifier les acteurs de la prévention

- Faire le lien entre les besoins et les aides de proximité
- Orienter vers les interlocuteurs ad-hoc



### POINT FORT : SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

Le simulateur de vieillissement permet de ressentir physiquement les contraintes de l'âge et de prendre conscience des difficultés et des besoins des personnes âgées.