

ATELIER « QUELLES SONT NOS MISSIONS ET NOS VALEURS ? »



Objectifs travaillés :

- Quelle est notre mission en tant que collectif ?
- Quelles sont nos valeurs ?
- Quelle est la stratégie de l'entreprise ?
- Quelle est ma mission en tant qu'individu ?
- Quelles sont mes valeurs en tant qu'individu ?

Bénéfices :

- Adhérer à une vision commune
- Donner du sens à ses missions
- Donner un cap
- Permettre à chacun de trouver sa place dans l'entreprise
- Motiver les équipes

Ces ateliers sont animés par des coaches et des facilitateurs en intelligence collective permettant de faire émerger ces fondamentaux, qui sont les piliers de toute entreprise.

IMPROVISATION THÉÂTRALE



Laissez s'exprimer le comédien qui sommeille en vous et osez raconter des histoires en improvisant. Grâce à l'appui du groupe et au rebond sur les apports de chacun pour construire le déroulé narratif, surprenez-vous et développez vos réflexes créatifs !

Objectifs travaillés :

- Savoir écouter sans anticiper
- Être pleinement présent
- Faire confiance et se faire confiance
- Savoir réagir avec spontanéité
- Lâcher prise
- Développer sa créativité
- Découvrir ses collègues différemment

Bénéfice :

- À l'issue de la journée, les participants seront capables de jouer une histoire improvisée sur scène.



TÉMOIGNAGE DE XAVIER B. :

« Au début, j'étais terrorisé à l'idée de monter sur scène, mais cela s'est fait réellement progressivement par de petits exercices d'écoute et de coopération avec les autres, qui m'ont réellement mis en confiance, et je me suis étonné moi-même ! »

ÉQUICOACHING



Dans un cadre verdoyant, venez à la rencontre d'un enseignant insolite qui vous en dira beaucoup sur vous-même et sur votre communication : le cheval !

Grâce aux challenges et aux différents exercices ludiques proposés, prenez conscience de l'impact de votre posture et de votre non-verbal sur la qualité de vos relations.

Objectifs travaillés :

- Développer une relation authentique
- Développer sa capacité à construire une relation de confiance
- Prendre conscience de l'importance du non-verbal et des non-dits dans la cohésion d'un groupe
- Adopter la posture juste pour affirmer ses positions et prendre sa place

Des mises en situation sur la base d'exercices ludiques avec le cheval :

- Prise de conscience de votre communication non verbale grâce à la réaction instantanée du cheval en effet miroir à votre stratégie d'approche et à votre posture
- Débriefings et transposition dans le contexte professionnel
- Identification de ses axes de progrès et des points d'appui
- Expérimentations jusqu'à l'acquisition de la bonne posture
- Échanges sur les différentes postures et les différents styles de personnalité de chaque membre de l'équipe

JEU « MISSION COOPÉRATION »*



1 mission et 6 défis à relever en équipe !

Alors que vous profitez enfin de votre séminaire d'équipe bien mérité sur l'île paradisiaque de FERACHEVAL, votre repos est perturbé par un séisme. Une réplique est annoncée, il faut à tout prix réparer le pont pour évacuer l'île coupée de SABO, la capitale continentale. Votre équipe va tout donner pour évacuer les occupants ! Le temps presse, rejoignez-nous vite.

Objectifs travaillés :

- Accélérer les prises de conscience : comprendre par l'expérimentation ce qui freine et accélère la coopération
- Vivre une expérience d'équipe pour identifier activement ce qui fonctionne bien et ce qui peut être amélioré
- Renforcer les liens : un jeu « décalé » sur la forme qui rend possible un temps de « parler vrai » ensemble
- Impliquer et engager : un jeu d'action qui fonctionne par l'intelligence du collectif

Les principaux thèmes :

- La pression et ses impacts
- La puissance du collectif
- Les leviers de la coopération
- Les effets de la comparaison et des inégalités
- La complémentarité des talents
- La reconnaissance
- L'agilité et la fluidité

*avec notre partenaire La fabrique Spinoza et leur jeu « Mission coopération » édité par Belugames

RALLYES



Des parcours de jeu insolites où énigmes, défis et orientations sont à résoudre en équipe.

PERMACULTURE



Jardiner en équipe et prendre conscience de la symbiose des éléments de la nature. Cette harmonie qui s'orchestre naturellement permet de mettre en perspective les relations et les liens qui s'articulent autour des collaborateurs d'une même entreprise, et de trouver ainsi des solutions pour que ces interactions s'articulent naturellement de manière plus fluide.

ATELIERS CULINAIRES



Travailler en équipe et trouver son rôle afin de remporter les défis culinaires, récompensés par un repas convivial, fruit du travail de chacun.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation inter-entreprise



✉ Merci de bien vouloir adresser ce bulletin d'inscription à contactentreprises@udd.eu

FORMATION :

Titre de la formation :
Date de la session : / / Lieu de la formation :
Tarif par participant : € net de taxe

PARTICIPANT(S) :

Civilité : <input type="checkbox"/> Madame <input type="checkbox"/> Monsieur	Civilité : <input type="checkbox"/> Madame <input type="checkbox"/> Monsieur
Prénom : <input type="text"/>	Prénom : <input type="text"/>
Nom : <input type="text"/>	Nom : <input type="text"/>
Fonction : <input type="text"/>	Fonction : <input type="text"/>
Téléphone : <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Téléphone : <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
E-mail : <input type="text"/>	E-mail : <input type="text"/>

ENTREPRISE :

Nom de l'entreprise :
Adresse :
Code postal : Ville :

Adresse de facturation si différente :

Adresse :
Code postal : Ville :

RESPONSABLE DE FORMATION (suivi de l'inscription) :

Civilité : <input type="checkbox"/> Madame <input type="checkbox"/> Monsieur	Fonction : <input type="text"/>
Prénom : <input type="text"/>	Téléphone : <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Nom : <input type="text"/>	E-mail : <input type="text"/>

FINANCEMENT :

Prise en charge OPCO : Oui Non

Si oui, préciser :

Nom de l'OPCO :
Adresse :
Code postal : Ville :

INFORMATIONS DU CONTACT :

Civilité : <input type="checkbox"/> Madame <input type="checkbox"/> Monsieur	Téléphone : <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Prénom : <input type="text"/>	E-mail : <input type="text"/>
Nom : <input type="text"/>	

Date : / /

Signature du responsable de l'inscription* :



Pour toute correspondance :
contactentreprises@udd.eu

Nos conditions générales de vente sont consultables sur le lien suivant [CGV](#)
et nos mentions légales sur le lien suivant [Mentions légales](#)

Université du Domicile – Centre de formation Entreprises
66 avenue du Maine 75014 PARIS – 01 45 49 99 15

Siège social : UDD 60 rue Saint-Blaise 61000 Alençon – NAF/APE : 8299Z
RCS : 834 111 601 ; TVA intra-communautaire : FR13834111601

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 28610102561 auprès du préfet de région de Normandie

* Les signatures doivent être obligatoirement manuscrites ou électroniques à condition qu'elles correspondent aux normes en vigueur (Universign, Docusign, Yousign, Je suis en cours, etc.).

© UDD // Tous droits réservés // Octobre 2022 // Création : Hogueia Design // Crédits photos Shutterstock : loreanto