

COMMUNIQUER EFFICACEMENT EN TÉLÉTRAVAIL

◇ Référence : C3



INTER

🕒 Durée : 1 jour

€ Tarif : 850 € net par participant
(non assujetti à la TVA)

📍 Lieu : Paris

📅 Date de la prochaine session :

10
sept. 2024

INTRA

Vous souhaitez cette formation en intra, contactez-nous au :

📞 01 45 49 99 15

@ contactentreprises@udd.eu



Public :

Tout collaborateur ayant expérimenté le télétravail



Prérequis :

Avoir expérimenté le télétravail ou l'expérimenter prochainement

Objectifs :

- Adapter sa communication à distance
- Collaborer efficacement avec ses collègues
- Adapter sa communication aux différents profils de personnalité

Programme :

1. Règles de base pour une bonne communication à distance

- Filtrer, omissions et interprétations : déjouer les pièges de la communication
- Pratiquer l'écoute active
- Reformuler pour comprendre son interlocuteur
- Recentrer sur l'objectif
- Faire preuve d'empathie

2. Collaborer et communiquer efficacement avec ses collègues

- Comprendre les différents types de personnalité pour améliorer ses relations de travail
- Trouver la bonne posture pour collaborer efficacement
- Maîtriser les différents outils numériques

3. Communiquer efficacement avec son manager

- Connaître son mode de fonctionnement et celui de son manager
- Connaître précisément ses objectifs
- Savoir reformuler et clarifier les demandes
- Faire des reportings réguliers

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation inter-entreprise



☑ Merci de bien vouloir adresser ce bulletin d'inscription à contactentreprises@udd.eu

FORMATION :

Titre de la formation :

Date de début de session : / / Lieu de la formation :

Tarif par participant : € net de taxe

PARTICIPANT(S) :

Civilité : Madame Monsieur

Civilité : Madame Monsieur

Prénom :

Prénom :

Nom :

Nom :

Fonction :

Fonction :

Téléphone :

Téléphone :

E-mail :

E-mail :

ENTREPRISE :

Nom de l'entreprise :

Adresse :

Code postal : Ville :

Adresse de facturation si différente :

Adresse :

Code postal : Ville :

RESPONSABLE DE FORMATION (suivi de l'inscription) :

Civilité : Madame Monsieur

Fonction :

Prénom :

Téléphone :

Nom :

E-mail :

FINANCEMENT :

Prise en charge OPCO : Oui Non

Si oui, préciser :

Nom de l'OPCO :

Adresse :

Code postal : Ville :

INFORMATIONS DU CONTACT :

Civilité : Madame Monsieur

Prénom :

Téléphone :

Nom :

E-mail :

Date : / /

Signature du responsable de l'inscription* :



Pour toute correspondance : contactentreprises@udd.eu

Nos conditions générales de vente sont consultables sur le lien suivant [CGV](#) et nos mentions légales sur le lien suivant [Mentions légales](#).

Université du domicile – Centre de formation Entreprises
66 avenue du Maine 75014 Paris – 01 45 49 99 15

Siège social : UDD 60 rue Saint-Blaise 61000 Alençon – NAF/APE : 8299Z
RCS : 834 111 601 ; TVA intra-communautaire : FR13834111601

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 28610102561 auprès du préfet de région de Normandie

* Les signatures doivent être obligatoirement manuscrites ou électroniques à condition qu'elles correspondent aux normes en vigueur (Universign, DocuSign, YouSign, Je suis en cours, etc.).

© UDD // Tous droits réservés // Novembre 2023 // Création : Hogueia Design // Crédits photos Shutterstock : loreanto