

MANAGERS : IDENTIFIER ET PRÉVENIR LES RPS DANS UN CONTEXTE DE TRAVAIL HYBRIDE

◇ Référence : M12



INTER

🕒 Durée : 1 jour

€ Tarif : 850 € net par participant
(non assujetti à la TVA)

📍 Lieu : en distanciel

📅 Date de la prochaine session :

18
juin 2024

INTRA

Vous souhaitez cette formation en intra, contactez-nous au :

📞 01 45 49 99 15

@ contactentreprises@udd.eu



Public :
Managers



Prérequis :
Être manager

Objectifs :

- ✓ Identifier les signaux d'alerte chez ses collaborateurs
- ✓ Savoir comment réagir
- ✓ Prendre en compte la prévention des RPS dans son management au quotidien

Programme :

1. Identifier et définir les RPS

- RPS, stress et QVT : de quoi parle-t-on ?
- Cadre légal et obligations de l'employeur
- ANI du 9 décembre 2020 : de la QVT à la QVCT (qualité de vie et conditions de travail)

2. Savoir diagnostiquer les risques spécifiques au télétravail

- Environnement physique du télétravailleur
- Qualité des relations au travail
- Outils pour travailler à distance
- Droit à la déconnexion

3. Quel rôle du manager dans la démarche de prévention

- Les missions confiées : charge de travail, objectifs, autonomie et modalités de contrôle
- Savoir écouter
- Donner du feedback constructif
- Favoriser l'entraide
- Valoriser et reconnaître les compétences
- Développer son intelligence émotionnelle
- Donner le droit à l'erreur
- Repérer les signaux d'alerte
- Savoir vers qui se tourner

4. Savoir se préserver

- Gérer son stress
- Déléguer
- Gérer les priorités

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation inter-entreprise



✉ Merci de bien vouloir adresser ce bulletin d'inscription à contactentreprises@udd.eu

FORMATION :

Titre de la formation :

Date de début de session : / / Lieu de la formation :

Tarif par participant : € net de taxe

PARTICIPANT(S) :

Civilité : Madame Monsieur

Civilité : Madame Monsieur

Prénom :

Prénom :

Nom :

Nom :

Fonction :

Fonction :

Téléphone :

Téléphone :

E-mail :

E-mail :

ENTREPRISE :

Nom de l'entreprise :

Adresse :

Code postal : Ville :

Adresse de facturation si différente :

Adresse :

Code postal : Ville :

RESPONSABLE DE FORMATION (suivi de l'inscription) :

Civilité : Madame Monsieur

Fonction :

Prénom :

Téléphone :

Nom :

E-mail :

FINANCEMENT :

Prise en charge OPCO : Oui Non

Si oui, préciser :

Nom de l'OPCO :

Adresse :

Code postal : Ville :

INFORMATIONS DU CONTACT :

Civilité : Madame Monsieur


Prénom :

Téléphone :

Nom :

E-mail :

Date : / /

Signature du responsable de l'inscription* : 



Pour toute correspondance :
contactentreprises@udd.eu

Nos conditions générales de vente sont consultables sur le lien suivant [CGV](#)
et nos mentions légales sur le lien suivant [Mentions légales](#).

Université du domicile – Centre de formation Entreprises
66 avenue du Maine 75014 Paris – 01 45 49 99 15

Siège social : UDD 60 rue Saint-Blaise 61000 Alençon – NAF/APE : 8299Z
RCS : 834 111 601 ; TVA intra-communautaire : FR13834111601

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 28610102561 auprès du préfet de région de Normandie

* Les signatures doivent être obligatoirement manuscrites ou électroniques à condition qu'elles correspondent aux normes en vigueur (Universign, DocuSign, YouSign, Je suis en cours, etc.).

© UDD // Tous droits réservés // Novembre 2023 // Création : Hogueia Design // Crédits photos Shutterstock : loreanto